



C.E.E.J.A. "MARIA APARECIDA PASQUALETO FIGUEIREDO".

ATIVIDADE DE INGLÊS

VOLUME 3 – EF – UNIDADE 9

Caro aluno, antes de iniciarmos nossos estudos, vamos aprender algumas palavras relativas à COVID 19:

Ligue cada palavra a sua tradução em inglês

suspected case	organização mundial de saúde
transmission period	letalidade
world health organization	espalhar
spread	caso suspeito
illness	doença
chinese virus	período de incubação
lethality	período de transmissão
incubation period	vírus chinês

Introdução

Nesta Unidade, você vai se aprofundar na língua inglesa por meio de um tema cotidiano: a alimentação. Você verá sua importância, os problemas decorrentes da má alimentação e os cuidados que se deve tomar na preparação de alimentos.

Ao longo da Unidade, você conhecerá palavras e expressões em inglês relacionadas aos alimentos e às profissões que fazem parte da indústria alimentícia.

Leia o texto abaixo sobre a importância da alimentação

Food

Food is the third most essential thing for life after air and water. This shows the importance of food for living. Food in general consists of carbohydrates, proteins, fats as major components. And minerals, vitamins and trace elements as minor components. All of these components are useful for a living body to sustain health. This food we eat is in the form of grains, fruits, vegetables, oils, meat, etc. Though we know the food is important and consume it in daily life, its various roles in the body are quite interesting and worth reading.

Fonte: <https://www.studyread.com/importance-of-food/>

Vocabulary

thing – coisa

life – vida

shows – mostra, demonstra

fats – gorduras

major – importante

useful – úteis

living body – organismo vivo

sustain health – sustentar a saúde

eat – comemos

meat – carne vermelha

though – apesar de

various roles – vários papéis

quite- bem

worth – vale a pena

1. a. Agora responda as perguntas abaixo, em português, de acordo com o texto.

- A comida é importante?
- De que consiste a comida, em geral?
- Dê alguns exemplos de alimentos que estejam no texto.

Observe o quadro abaixo. Nele vemos alimentos e suas qualidades nutritivas.







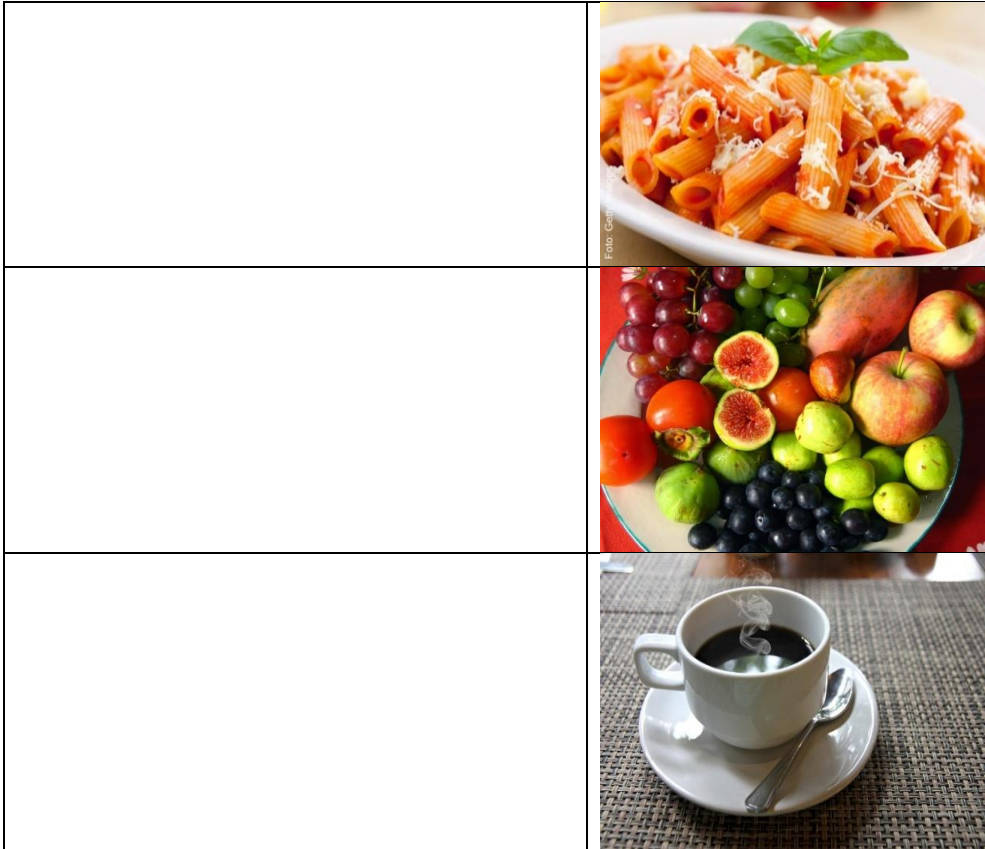
Crédito: <https://www.quickanddirtytips.com/health-fitness/healthy-eating/how-important-is-a-varied-diet>

2. b Agora relacione cada alimento a seguir à sua propriedade nutritiva, em inglês:

FOOD	NUTRITIONAL IMPORTANCE
eggs	iron
meat	
orange	
broccoli	
milk	
fish	
tomato	
avocado	
corn	

3. Pág. 18 Escreva em inglês o nome de cada alimento a seguir:



4. Pág. 32 Relacione cada frase sobre segurança alimentar com sua tradução:

Manipule a comida congelada corretamente.
 Evite a contaminação cruzada.
 Utilize o óleo corretamente.
 Cozinhe toda a comida.
 Lave suas mãos adequadamente.

Manipulate frozen food correctly.
 Cook all food.
 Wash your hands properly.
 Avoid cross contamination
 Use oil correctly.

Observe o quadro de profissões.



5. Agora escreva o nome dessas dez profissões em inglês. (Consulte um dicionário.)

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Leia este texto sobre como cozinhar comida corretamente:

How to cook food

Cook food properly – to at least 75 °C or hotter.

Use a thermometer to check the temperature of cooked foods.

If you use a microwave, check that the food is cooked evenly throughout.

Cook foods made from eggs thoroughly.

Cool and store cooked food as soon as possible.

Reheat food until steaming hot.

Vocabulary

At least – pelo menos

Hotter – mais quente

Evenly throughout – por igual

Thoroughly – completamente

Cool – esfrie

Store – armazene

As soon as possible – o quanto antes

Reheat- reaqueça

Steaming hot – saindo vapor

Agora responda em português:

6. Qual a temperatura mínima ideal para cozinhar?
7. Em que se deve prestar atenção quando se usa um micro-ondas?
8. Como se devem cozinhar ovos?
9. Quando se deve armazenar a comida cozida?
10. Quanto se deve reaquecer a comida?